Stand 7/2026

Oma und Opa verändern sich

Medien über Demenz für Kinder und Jugendliche

Kinder bemerken früh, wenn sich geliebte Menschen verändern – zum Beispiel, wenn die Oma oder der Opa an einer Demenz erkranken. Die **liebevolle Beziehung** zu den Großeltern (oder anderen Mitmenschen) kann auch mit einer Demenzerkrankung noch lange bestehen bleiben. Wir sehen immer wieder, wie offen und spielerisch Kinder mit Demenz umgehen – besonders, wenn wir ehrlich mit ihnen darüber sprechen. Sensible und altersgerechte Erklärungen helfen dabei, dass Kinder Demenz als Erkrankung verstehen und **neue Situationen einordnen** können und dass Missverständnisse oder unangenehme Gefühle im besten Fall gar nicht erst aufkommen.

In diesem Dokument finden Sie hierfür eine **kleine Auswahl an Büchern, Filmen und anderen Medien,** mit denen Sie Kinder und Jugendliche das Thema Demenz näherbringen können. Die Auswahl hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Ab 3 Jahren 2
Ab 4 Jahren 3
Ab 5 Jahren 5
Ab 6 Jahren 7
Ab 7 Jahren 9
Ab 8 Jahren 10
Ab 9 Jahren 11
Ab 10 Jahren 12
Ab 11 Jahren 13
Ab 14 Jahren 13

Ab 3 Jahren

Oma, du darfst meine Puppe haben
Mark Haayema, Marius van Dokkum (Illustration)

Erschienen 2023 beim **Mvg Verlag**
ISBN: 978-3-7474-0586-4



Omas Kopf ist eine Pusteblume
Sarah und Timo Tafelski

Erschienen 2023 im Eigenverlag
ISBN: 979-8-39022-973-6



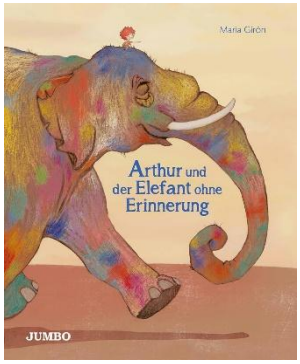
Anna mag Oma und Oma mag Äpfel
Katrin Hofer Weber, Tatjana Mai-Wyss (Illustration)

Erschienen 2022 im **Bohem Verlag**
ISBN: 978-3-85581-586-9



Arthur und der Elefant ohne Erinnerungen
Maria Grión

Erschienen 2021 im Jumbo Verlag
ISBN: 978-3-8337-4246-0
Erhältlich bei **Mabuse**



Ab 4 Jahren

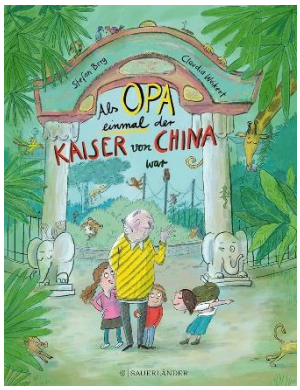
Mensch, Oma!
Bärbel Kempf-Luley, Sanne Dufft (Illustration)

Erschienen 2025 bei **Verlag Urachhaus**
ISBN: 978-3-8251-5150-8



Als Opa einmal der Kaiser von China war
Stefan Berg, Claudia Weikert (Illustration)

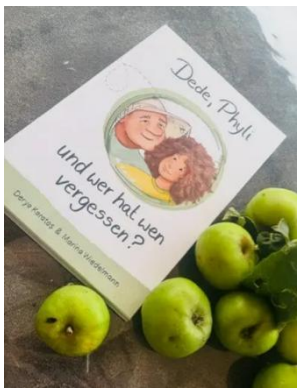
Erschienen 2024 im **Fischer Sauerländer Verlag**
ISBN: 978-3-7373-7285-5



Dede, Phyli und wer hat wen vergessen?
Derya Karataş, Marina Wiedelmann (Illustration)

Erschienen 2024 bei Orançengold

Kostenlose Bestellung:
www.orancengold.de/selbsthilfe
Orançengold freut sich über eine Spende für das Porto.



Lilli und ihre vergessliche Oma
Riki Papp, Miriam Cordes (Illustration)

Pixi-Buch, erschienen 2024 im Carlsen Verlag
Erhältlich in Deutsch, Englisch, Russisch, Türkisch und Arabisch. Kostenlose Bestellung:
Publikationsportal der Bundesregierung



Oma Luise und die Schmetterlinge
Christina Kuhn, Anja Rutenkröger, Magdalena Czolnowska (Illustration)

Erschienen 2021 im **Mabuse-Verlag**
ISBN: 978-3-86321-453-1



Die Geschichte vom Fuchs, der den Verstand verlor
Martin Baltscheit
Erschienen 2020 im **Beltz & Gelberg Verlag**
ISBN: 978-3-407-76231-3

Die Geschichte gibt es auch als Zeichentrickfilm.
Film und schulisches Begleitmaterial:
Alzheimer4teachers.de



Meine Omi, die Wörter und ich
Nikola Huppertz, Elsa Klever (Illustration)

Erschienen 2017 bei **Tulipan**
ISBN: 978-3-86429-299-6



Anna und die beste Oma der Welt
Sabrina Dirnberger, Renate Magerl (Illustration)

Erschienen 2015 bei CS Caritas Socialis
Download und Bestellung:
www.cs.at/landingpages/cs-kinderbuecher

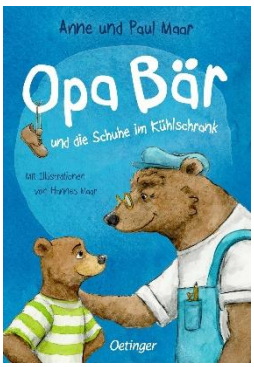
Animierte Hörbuch-App:
https://apkpure.com/de/anna-die-beste-oma-der-welt/cs.or.at



Ab 5 Jahren

Opa Bär und die Schuhe im Kühlschrank
Anne und Paul Maar, Hannes Maar (Illustration)

Erschienen 2026 im Oetinger Verlag
ISBN: 978-3-7512-0819-2



AFi-KiDS wissen mehr – Für Kinder, ihre Eltern und wichtige Bezugspersonen
Alzheimer-Aufklärung im Comic-Stil

Herausgegeben 2025 von der Alzheimer Forschung Initiative

Kostenloser Download:
www.afi-kids.de



Opa hat Krümel im Kopf
Ruth Katharina Breuer und Paran Kim (Illustration)

Erschienen 2024 im Brunnen Verlag
ISBN: 978-3-76555-989-1



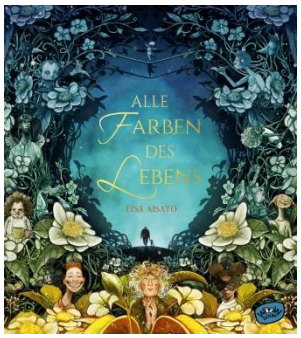
Demenz – Was ist das denn? / Demans – bu nedir?
Martina Peters, Karin Blume (Illustration)

Herausgegeben 2024 vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Rheinland-Pfalz
Erhältlich in Deutsch und Türkisch. Kostenloser Download:
www.lsjv.rlp.de



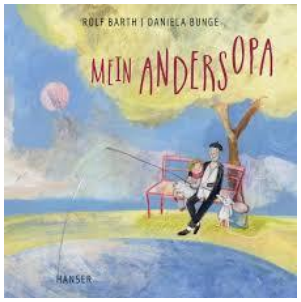
Alle Farben des Lebens
Lisa Aisato

Erschienen 2020 bei WooW Books
ISBN: 978-3-96177-071-7



Mein Andersopa
Rolf Barth, Daniela Bunge (Illustration)

Erschienen 2018 im Carl Hanser Verlag
ISBN: 978-3-446-26057-3



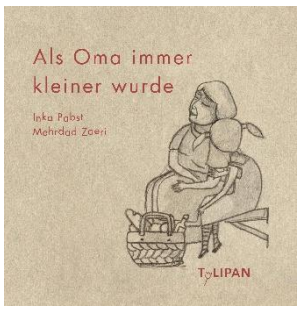
Opa Rainer weiß nicht mehr
Kirsten John, Katja Gehrmann (Illustration)

Erschienen 2018 im Knesebeck Verlag
ISBN: 978-3-95728-064-0



Als Oma immer kleiner wurde
Inka Pabst, Mehrdad Zaeri (Illustration)

Erschienen 2017 bei Tulipan
ISBN: 978-3-86429-357-3



Auf meinem Rücken wächst ein Garten
Birgit Unterholzer, Leonora Leitl

Erschienen 2016 im **Picus Verlag**
ISBN: 978-3-85452-190-7



Die neue Omi
Elisabeth Steinkellner, Michael Roher (Illustration)

Erschienen 2011 im **Jungbrunnen Verlag**
ISBN: 978-3-7026-5826-7



Warum legt Oma ihre Brille in den Kühlschrank?
Erschienen 2010 bei **Mehr Zeit für Kinder e. V.**



Ab 6 Jahren

Als meine Oma beschloss zu vergessen
Rosa Schaberl, Frau Isa (Illustration)

Erschienen 2024 im **Verlag für moderne Kunst**
ISBN: 978-3-99153-140-1



Oma Helga, die Außerirdischen und ich
Petra Hildebrand, Jan Eliot (Illustration)

Erschienen 2024 im **Kilian Andersen Verlag**
ISBN: 978-3-9823223-2-2



Knietzsche und die Demenz
Kurzfilm (2022) aus der Reihe „Knietzsches Doktor-Check“

3 Minuten
Verfügbar unter: **www.knietzsche.com**



Fil Hafızalı Babaannem – Meine Oma hat ein Elefantengedächtnis
Hülya Karcı und die Theatergruppe des ehrenamtlichen Besuchsdienstes, Gamze Erdoğan (Illustration)

Erschienen 2022 beim Nachbarschaftsheim Schöneberg
Download: **Nachbarschaftsheim Schöneberg**
Bestellung: **derya.ince(at)nbhs.de**



Opa, vergisst du mich?
Annika Biel

Erschienen 2021 bei Book King
ISBN: 978-3-74098-257-7



Der Tag, an dem der Opa den Wasserkocher auf den Herd gestellt hat
Marc-Uwe Kling, Astrid Henn (Illustration)
Erschienen 2020 im Carlsen Verlag
ISBN: 978-3-551-51930-6



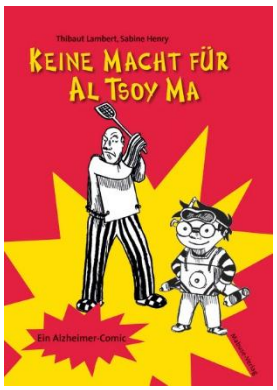
Gestatten, ich bin Besuchshund Max!
Ann-Kirstin Nuernbergk, Michael Blechmann (Illustration)
2020 erschienen bei Maxis Bücherwelt
ISBN: 978-3-00-064815-1



Ab 7 Jahren

Keine Macht für Al Tsoy Ma
Thibaut Lambert, Sabine Henry

Erschienen 2013 im Mabuse-Verlag
ISBN: 978-3-86321-110-3



Ab 8 Jahren

Als Oma seltsam wurde
Ulf Nilsson, Eva Eriksson (Illustration)

Erschienen 2008 im Moritz Verlag, Neuauflage 2026
ISBN: 978-3-89565-501-2



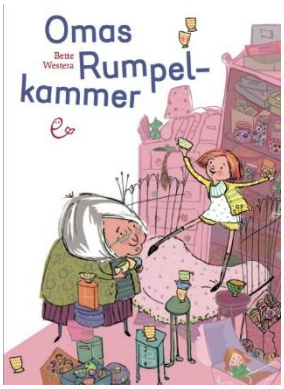
Schwarzmoll
Kurzfilm (2024) von Alessia Mandanici
19 Minuten

www.schwarzmoll.com



Omas Rumpelkammer
Bette Westera, Joanne Lew-Vriethoff (Illustration)

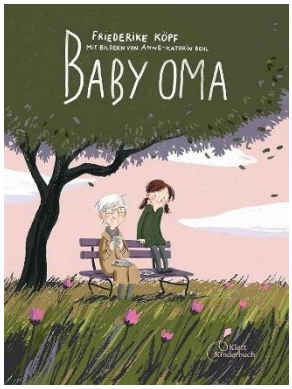
Erschienen 2017 bei Susanne Rieder Verlag
ISBN: 978-3-946100-33-1



Baby Oma
Friederike Köpf, Anne-Kathrin Behl (Illustration)

Erschienen 2017 bei Klett
ISBN: 978-3-95470-158-2

Leseprobe bei Klett Kinderbuch
Auch als Hörbuch erhältlich



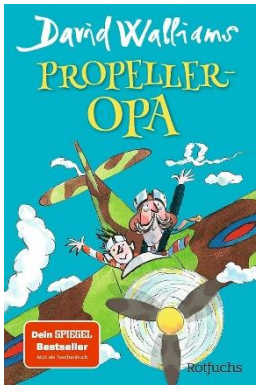
Das Schiff im Baum
Jutta Richter
Erschienen 2012 im **Carl Hanser Verlag**
ISBN: 978-3-446-24018-6



Ab 9 Jahren

Propeller-Opa
David Walliams, Tony Ross (Illustration)
Erschienen 2024 im **Rowohlt Verlag**
ISBN: 978-3-7571-0080-3

Hörbuch: **Argon Verlag**
ISBN: 978-3-7324-4154-9



Romys Salon (Film)
Spielfilm (2019) von Mischa Kamp nach dem gleichnamigen Jugendbuch von Tamara Bos
86 Minuten

Film und Schulisches Begleitmaterial: Alzheimer4teachers.de
Weitere Schulmaterialien: romyssalon.de



Ab 10 Jahren

Bleibt Oma jetzt für immer?
Friedbert Stohner, Thomas Müller (Illustration)
Erschienen 2022 **dtv Verlag**
ISBN: 978-3-423-64096-1



Lilli – Opa hat Alzheimer
Video-Dokumentation (2012) von Barbara Weber
15 Minuten
Film und Arbeitsblatt für den Schulunterricht:
Alzheimer4teachers.de



Die blauen und die grauen Tage
Monika Feth
Erschienen 2014 bei **cbt**
ISBN: 978-3-57030-935-3

Lehrer- und Schülerarbeitsheft für Klasse 5-6:
Krapp & Gutknecht Verlag



Was hat Oma?
Interaktives Lernspiel (2013)
von der Technischen Universität Dresden,
unterstützt von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft

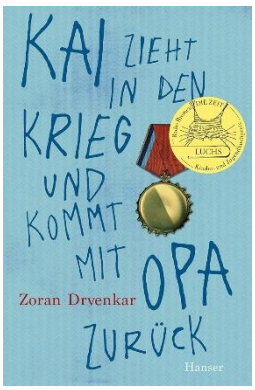
www.was-hat-oma.de



Ab 11 Jahren

Kai zieht in den Krieg und kommt mit Opa zurück
Zoran Drvenkar

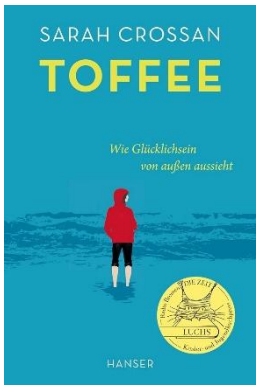
Erschienen 2023 im Carl Hanser Verlag
ISBN: 978-3-446-27594-2



Ab 14 Jahren

Toffee. Wie Glücklichsein von außen aussieht
Susan Crossan

Erschienen 2023 im Carl Hanser Verlag
ISBN: 978-3-446-27701-4



Late Afternoon
Zeichentrick-Kurzfilm (2017) von Louise Bagnall

10 Minuten
Stream: Irish Film Institute

